

# Зміст

<b>Передмова</b> .....	<b>5</b>
<b>1. Вступ</b> .....	<b>6</b>
<b>2. Визначення серцевої недостатності</b> .....	<b>7</b>
<b>3. Термінологія, що застосовується для опису серцевої недостатності</b> .....	<b>7</b>
<i>Систолічна та діастолічна серцева недостатність</i> .....	7
<i>Хронічна серцева недостатність із збереженою фракцією викиду лівого шлуночка</i> .....	8
<i>Ліво- та правосерцева недостатність. Лівошлуночкова, правошлуночкова та бівентрикулярна недостатність</i> .....	8
<i>Декомпенсована та стабільна хронічна серцева недостатність</i> .....	8
<i>Безсимптомна дисфункція лівого шлуночка</i> .....	8
<b>4. Епідеміологія, фактори ризику, етіологічні чинники та прогноз хронічної серцевої недостатності</b> .....	<b>8</b>
<b>5. Патогенетичні чинники прогресування хронічної серцевої недостатності</b> .....	<b>10</b>
<b>6. Діагностика серцевої недостатності</b> .....	<b>10</b>
<b>6.1. Критерії клінічного діагнозу серцевої недостатності</b> .....	<b>10</b>
<b>6.2. Інструментальна діагностика хронічної серцевої недостатності</b> .....	<b>11</b>
6.2.1. Електрокардіографія .....	11
6.2.2. Ехокардіографія .....	12
6.2.3. Рентгенографія грудної клітки .....	14
6.2.4. Лабораторні тести .....	14
<i>Натрійуретичні пептиди</i> .....	15
6.2.5. Інструментальні методи, що можуть застосовуватися у пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю за окремими показаннями .....	16
<i>Черезстравохідна ехокардіографія</i> .....	17
<i>Стрес-ехокардіографія</i> .....	17
<i>Магнітно-резонансне дослідження серця</i> .....	17
<i>Однофотонна емісійна та позитронна емісійна комп'ютерна томографія</i> .....	17
<i>Коронароангіографія</i> .....	18
<i>Мультидетекторна комп'ютерна томографія серця</i> .....	18
<i>Ендоміокардіальна біопсія</i> .....	18
<i>Навантажувальні проби</i> .....	18
<i>Холтеровське моніторування ЕКГ</i> .....	18
<b>7. Класифікація хронічної серцевої недостатності Української асоціації кардіологів</b> .....	<b>18</b>
<b>8. Оцінка клінічного прогнозу</b> .....	<b>19</b>
<b>9. Лікування хронічної серцевої недостатності</b> .....	<b>18</b>
<b>9.1. Завдання лікування хворих з хронічної серцевої недостатності</b> .....	<b>19</b>
<b>9.2. Медикаментозне лікування пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю та систолічною дисфункцією лівого шлуночка</b> .....	<b>20</b>
9.2.1. Лікування, рекомендоване усім категоріям пацієнтів із хронічною серцевою недостатністю та систолічною дисфункцією лівого шлуночка .....	20
9.2.1.1. <i>Інгібітори ангіотензинперетворювального ферменту</i> .....	20
9.2.1.2. <i>Бета-адреноблокатори</i> .....	20
9.2.1.3. <i>Антагоністи мінералокортикоїдних рецепторів</i> .....	23

9.2.2. Медикаментозне лікування, показане окремим категоріям пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю та систолічною дисфункцією лівого шлуночка .....	23
9.2.2.1. Блокатори рецепторів ангіотензину II.....	23
9.2.2.2. Івабрадин (інгібітор If-каналів у синусовому вузлі).....	23
9.2.2.3. Дигоксин .....	23
9.2.3. Ліки або комбінації ліків, які є потенційно шкідливими у пацієнтів із симптомною хронічною серцевою недостатністю (NYHA II–IV) та систолічною дисфункцією лівого шлуночка .....	24
<b>9.3. Діуретики при хронічній серцевій недостатності .....</b>	<b>24</b>
<b>9.4. Антитромботичне лікування та статини при хронічній серцевій недостатності .....</b>	<b>26</b>
9.4.1. Пероральні антикоагулянти.....	26
9.4.2. Антитромбоцитарні засоби .....	27
9.4.3. Статини .....	27
<b>9.5. Застосування лікувальних пристроїв у пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю та систолічною дисфункцією лівого шлуночка .....</b>	<b>27</b>
9.5.1. Імплантований кардіовертер-дефібрилятор .....	27
9.5.2. Кардіоресинхронізуюча терапія .....	27
9.5.2.1. Пацієнти з хронічною серцевою недостатністю та синусовим ритмом .....	27
9.5.2.2. Пацієнти з хронічною серцевою недостатністю та персистоючою/постійною формою фібриляції передсердь .....	27
9.5.2.3. Пацієнти з хронічною серцевою недостатністю та показаннями до рутинної постійної електрокардіостимуляції.....	27
<b>9.6. Медикаментозне лікування при хронічній серцевій недостатності зі збереженою фракцією викиду лівого шлуночка .....</b>	<b>29</b>
<b>9.7. Лікування порушень ритму та провідності серця у пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю .....</b>	<b>29</b>
9.7.1. Фібриляція передсердь.....	29
9.7.1.1. Контроль частоти шлуночкових скорочень .....	29
9.7.1.2. Контроль ритму.....	29
9.7.1.3. Профілактика тромбоемболічних ускладнень .....	30
9.7.2. Шлуночкові аритмії .....	31
Брадисистолії та атріовентрикулярна блокада .....	31
<b>9.8. Лікування стенокардії у пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю .....</b>	<b>32</b>
<b>9.9. Лікування пацієнтів із хронічною серцевою недостатністю та артеріальною гіпертензією .....</b>	<b>33</b>
<b>9.10. Лікування пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю, ускладненою кахектичним синдромом .....</b>	<b>33</b>
<b>9.11. Декомпенсована хронічна серцева недостатність .....</b>	<b>33</b>
<b>9.12. Роль фізичних тренувань при хронічній серцевій недостатності.....</b>	<b>34</b>
<b>9.13. Ультрафільтрація крові .....</b>	<b>34</b>
<b>9.14. Роль способу життя та дотримання спеціальних рекомендацій.....</b>	<b>34</b>
<b>9.15. Кардіохірургічні методи в лікуванні пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю.....</b>	<b>35</b>

---

9.15.1. Категорії пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю, яким показана консультація кардіохірурга .....	35
9.15.2. Показання та протипоказання до трансплантації серця.....	36
9.15.3. Ліво- та бівентрикулярні допоміжні пристрої .....	36
<b>9.16. Лікування пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю та некардіальними супутніми патологічними станами.....</b>	<b>36</b>
9.16.1. Цукровий діабет .....	37
9.16.2. Хронічне обструктивне захворювання легень, бронхіальна астма .....	37
9.16.3. Ниркова недостатність .....	37
9.16.4. Анемія .....	38
9.16.5. Подагра .....	38
9.16.6. Депресія .....	38
9.16.7. Злоякісні новоутворення .....	38
9.16.8. Ерекційна дисфункція .....	38
9.16.9. Гіпертрофія простати .....	39
9.16.10. Розлади дихання під час сну.....	39
<b>9.17. Особливості лікування пацієнтів з хронічною серцевою недостатністю похилого віку .....</b>	<b>38</b>
<b>10. Диспансерний нагляд.....</b>	<b>39</b>
10.1. Загальні положення.....	39
10.2. Терміни клінічного огляду .....	39
10.3. Рекомендовані при диспансерному спостереженні процедури.....	40
<b>11. Трудова експертиза .....</b>	<b>40</b>
<b>Література .....</b>	<b>40</b>
<b>Список умовних скорочень.....</b>	<b>44</b>